

واکسیناسیون ها

اطلاعات مهمی برای والدین و پرستاران



© UNICEF/UN0303572/Henag

STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

unicef 
for every child



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

این بروشور بخشی از پروژه تقویت وضعیت سلامتی کودکان پناهنده و مهاجر در جنوب و جنوب شرقی اروپا است که توسط برنامه بهداشتی اتحادیه اروپا با بودجه مشترک تهیه شده است. محتوای این نشریه صرفاً شامل نظرات نویسندگان میباشد، و تنها نویسنده مسئولیت آن را متقبل میگردد. محتویات این نشریه نمی تواند منعکس کننده نظرات کمیسیون اروپا و یا آژانس اجرایی مصرف کنندگان، بهداشت، کشاورزی و غذا و یا هر ارگان دیگر اتحادیه اروپا باشد. کمیسیون اروپا و آژانس نمی توانند در هیچ صورتی مسئولیت استفاده از اطلاعات موجود در این بروشور را بر عهده بگیرند.

واکسن چیست؟

طبق احصائیه سازمان جهانی بهداشت **واکسیناسیون یک موفقیت جهانی در زمینه مراقبت های بهداشتی** و توسعه ایی است که هر سال زندگی میلیونها انسان را نجات می دهد. واکسن ها با کار با سیستم دفاعی طبیعی بدن ، خطر ابتلا به بیماری را کاهش می دهند. امروزه برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماریهایی که زندگی را تهدید میکنند، بیشتر از ۲۰ نوع واکسن داریم و به انسان ها در سن های مختلف برای حیات طولانی تر و سالم تر شان کمک می کنند.

واکسن ها درباره زندگی و سالم بودن فرزندان شما اهمیت فراوانی دارند.



واکسن ها کودکان شما را از برخی از خطرناکترین بیماری ها محافظت می کنند، به این دلیل خیلی مهم است، که کودکان خود را به طور سیستماتیک و مطابق با نسخه های پزشکی واکسینه کنید. **با رعایت برنامه ایمن سازی در کشوری که در آن زندگی می کنید ، می توانید فرزندان خود را**

از بیماری جدی و حتی مرگ محافظت کنید. اگر واکسینه کردن فرزندان خود را به تعویق بیندازید، آسیب پذیری فرزندان خود را افزایش می دهید.

کشور ها برنامه های ایمن سازی مختلف دارند که این برنامه ها را بر اساس بیماری های شایع در آن کشور تهیه شده اند. **برنامه ایمن سازی فعلی بلغارستان شامل واکسیناسیون پیشگیری کننده و واکسیناسیون مجدد در یک سن خاص است.** می توانید اطلاعات درباره برنامه ایمن سازی ملی بلغارستان را از دکتر فامیلی فرزندان اخذ کنید.

سیستم واکسیناسیون در بلغارستان به چه ترتیب است؟

در بلغارستان هر فرد بالغ باید از خدمات دکتر عمومی مستفید گردد و کودکان نیز باید تحت نظر متخصص اطفال قرار داشته باشند. سیستم خدمات بهداشتی در بلغارستان مجانی نیست، یعنی اگر کسی بخواهد از این خدمات مستفید گردد، باید بیمه بهداشتی الزامی ماهانه را بپردازد.

مهم است بدانید که بیمه کودکان در صندوق بیمه درمانی از طرف دولت بلغارستان پرداخته می شود.

توصیه می شود فرزندان حداقل ۶ ماه یکبار توسط دکتر متخصص اطفال معاینه پیشگیرانه داشته باشد.

چرا باید فرزند خود را واکسینه کنم؟

علاوه بر نجات جان انسانها، در بلغارستان برای رفتن به کوکستان و مدرسه الزامیست فرزندان تمام واکسنهای مطابق هر سن را که در یک کارت مصونیت درج میگردد را داشته باشد.



اگر سابقه/کارت واکسیناسیون کودک خود را نداشته باشیم چه اتفاقی می افتد؟

در صورتی که هیچ اطلاعاتی مبنی بر اینکه کودک شما در کشور مبدا یا در مراکز ترانزیت در یونان یا ترکیه واکسن زده است وجود ندارد، آزمایشی برای تعیین وجود آنتی بادی انجام می شود و با توجه به نتایج مرتبط با این داده ها ممکن است نیاز به واکسیناسیون باشد.

گاهی اوقات به دلیل مشخص نبودن اینکه، آیا واکسیناسیون انجام شده است یا خیر، ممکن است پزشکان توصیه کنند که واکسن مربوطه تکرار شود و در این صورت تجویز دوباره واکسن کاملاً بی خطر می باشد.

دسترسی بهتر به خدمات بهداشتی توسط مشاوره، ترجمه و همراهی!

ما مشاوره ، ترجمه و همراهی ارائه می کنیم!

برای درک بهتر سیستم بهداشتی بلغارستان، یا در زمان مراجعه/معاینه توسط دکتر و همپنان هنگام واکسیناسیون بهتر است یک مترجم در کنار خود داشته باشید. شورای زنان پناهنده در بلغارستان، شریک یونیسف بلغارستان در صوفیا می تواند با فراهم کردن مترجم و همراهی یک کارمند امور اجتماعی در هنگام معاینه توسط دکتر به شما در زمینه ترجمه و مشاوره کمک کند. در هاسکوفو می توانید برای دریافت پشتیبانی به بنیاد «میسیا کريله» مراجعه کنید.



حمایت های بیشتر توسط

سازمان «شورای زنان پناهنده در بلغارستان»

(<https://www.facebook.com/groups/crwbg>)

<http://crw-bg.org/>

ایمیل: office@crw-bg.org

تلفون: +359 878 607 550 ، +359 878 952 691

بنیاد «میسیا کريله» – استارا زاگورا

تلفون: +359 897 653598